

宣教士保羅嘗言：我們成了一台戲，給世人和天使觀看（林前 4:9）。宣教士如活在金魚缸內，眾人從四面八方把你看清。（所謂眾人，包括宣教工場當地人，來自不同國家的隊友，老家差派支持你的教會，什至包括你自己）且對你評頭論足。怎麼樣？

食篇

第一次聽到一位宣教前輩說這句話時，感到十分精景。他說：“進入人心最佳的途徑是通過他的胃”。你可同意？我在宣教工場為主打拚 30 多年，且絕大部份時間是在亞洲區活動，特別感受到“吃”方面的重要性。（我猜在亞非拉地區，即以前統稱為第三世界地區，情況都是如廝真實吧！）

作為香港背景的信徒，我們以為自己身處在國際大都市，各國佳餚美食，什麼東西都可嚐到。同時我們也有機會有條件到世界各地旅遊（包括我們熟悉的短宣旅程），可以品嚐當地“美食”，那理應表示我們在食方面的接受幅員和能力，都比別人強，最適宜前來任職宣教吧！看官，且慢。

文化人胡恩威先生指出，今天我們“硬推西方的所謂健康飲食，把西方人體格的衡量方法套用在中國人身上……今天香港年輕人流行吃什麼？韓式炸雞，快餐，都是完全被西化和日本快餐化了”¹。（你同意他的分析嗎？會鉤起你的東西文化大戰情緒嗎？）

一位來自西方的宣教士向我表示十分喜歡中國菜。OK，我就大破慳囊，邀請他們一家前來分享我親自下廚的中國菜唄。也沒有什麼啦，清蒸石斑魚，白切雞，清蒸豆腐，炒青菜。都是家常菜式，夠正常可登大雅之堂吧！當他們看到石斑魚魚眼蒸熟了而凸出來的時候，我看到他們的眼睛也一樣凸出來了。當天晚飯他們就在惶恐心情下嚥了下去。對一般西方宣教士而言，所謂中國菜大概表示咕嚕肉，炸春卷，揚州炒飯，炒雜碎...而已。休想跟他們談什麼金鯉尾，猴子腦，駱駝峰，熊掌，紫河車，童子蛋，龍虎鳳，牛鞭，三六，水蟑螂，蛇膽酒...

¹ 胡恩威，被消滅的香港傳統飲食文化，亞洲周刊 2020/1221-12/27, 48 頁

宣教士來到一個新的地方 (不是遊客區), 很自然發現當地吃的跟自己老家吃的相距很大 (特別以什麼都吃的廣東人而言, 更是野蠻行為! 我們老廣什麼四條腿的都吃, 除了桌子; 什麼兩個翅膀的都吃, 除了飛機. 唯一不願意吃的, 是“虧”). 畢竟各地各民族都有自己那套吃的文化, 且會按當地的食材, 氣候, 烹飪方式, 祖輩傳承等因素帶來不一樣的果效. 宣教士要認同嗎? 宣教士能認同嗎?

想想不吃大肉的民族, 想想不吃牛肉的民族, 想想吃“鴨仔蛋”的民族 (可以看到成型的羽毛, 眼睛和內臟的蛋), 想想吃炸蠍子的民族, 想想吃有小動物在蠕動含豐富蛋白質肉類的民族, 想想吃辣椒的民族 (有麻辣, 香辣, 酸辣, 鹹酥辣...), 想想各類刺身的民族 (不要光想著日本三文魚刺身), 想想愛吃兔頭狗頭魚頭的民族, 想想愛吃油飯的民族 (是油泡飯), 想想以香蕉或香蕉磨成粉末作為主食的民族, 想想進門就要喝三杯酒的民族. 各路宣教英雄都願意以大無畏精神來品嚐嗎? 或是誠實表示: 有心無力?

畢竟我看過有心志要把福音傳遍天下的宣教士, 有不吃雞蛋的, 不吃大蒜的, 不吃蛇羹的, 不吃豆腐的 (包括臭豆腐)...君不見中國宣教士上路時不忘帶上秘密武器: 老干媽呢! 有一位來自沿海地區的宣教士新丁, 事奉半年後出現身體衰弱徵狀. 調查時發現他不是素食者, 但沒有肉可吃. 主要原因是他認為當地的海產類不新鮮, 牛肉類太韌, 羊肉類很羶, 雞肉類有賀爾蒙激素, 豬肉類市場沒有出售. 每天只能吃個中國名菜: 蕃茄炒雞蛋. 行嗎?

當然凡事都有例外, 天父知道工人的實際情況和需要. 有些因為身體狀況, 如患有“三高”的宣教士 (高血壓, 高血脂及高血糖), 他們不能入鄉隨俗, 只能主動地避免吃某些當地食品 (還要少糖, 少油, 少味精), 引來當地民眾的“艷羨目光”. 不過也有些懷著“本死無大害”心態的同工, 照吃不疑 (可能回家後按時服用降三高藥丸呢!) 我本人因有家族性遺傳的胃氣病, 不能吃太多高澱粉質食物如花生, 土豆, 洋芋等. 可在中亞洲以土豆為主要食糧的國家服事多年, 期間腸胃一切正常, 主恩足用.

其實所有宣教同工都知道, “人活著不是單靠食物” (太 4:4), “食物不能叫神看中我們, 因為我們不吃也無損, 吃也無益” (林前 8:8), “若有疑心而吃的, 就必有罪” (羅 14:23), “凡市上所賣的, 你們只管吃, 不要為良心的緣故問什麼話” (林前 10:25, 27). 但他們往往不是願不願意跨過這文化關口, 而是在心理上, 精神上, 感受上的關口不易跨過.

這世界和世界充滿的一切都是天父的。我們大可放開懷抱，擴闊我們在吃方面的範圍，接受並欣賞不同民族在吃方面的文化。宣教士真的要跨越吃的障礙且跟當地民眾認同，必須要走過這“四步曲”，順序是：**認識，接納，習慣，喜歡上**。缺一不可。

真的困難？還有 2 個錦囊可大派用場。其一：耶穌向宣教士打包票：“喝了什麼毒物，也必不受害” (可 16:17)，死就死吧---反正就是死不了的。其二：面對難嚥的食物時，就鼓勵安慰自己：“將萬事當作有損的...我為他已經丟棄萬事，看作糞土” (腓 3:8)，開開心心嚐鮮嘛---反正你還沒有嚐過糞土的滋味。